

ПРИНЯТО
Педагогическим советом № 1
МАОУ «Лицей-инженерный центр»
Протокол № 1 от 29.08. 2025г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МАОУ «Лицей-инженерный- центр»
В.К. Хайрутдинова

Приказ № 362 от 29.08.2025г.

Режим дня на холодный период

1-я младшая группа (2-3 года)

Время	Режимные процессы
07.30 – 08.30	Утренний приём, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), игры, утренняя гимнастика
08.30 – 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак.
09.00 – 09.10	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.
09.10 – 09.20	Занятия в игровой форме по подгруппам
09.30 – 09.40	
09.40 – 10.00	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми). 2-й завтрак
10.00 – 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.30 – 12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры
15.10 – 15.20	Подготовка к полднику, полдник
15.20 – 15.30	Занятия в игровой форме по подгруппам
15.40 – 15.50	
15.50 – 16.10	Игры, совместная деятельность взрослого с детьми
16.10 – 16.30	Подготовка к ужину, ужин
16.30 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
17.30 – 18.00	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам. Уход домой.